



# 25.04.2026

## TRAININGSPLANUNG FÜR DEIN PFERD

### Ziele setzen und erreichen

Lerne, den Trainingszustand deines Pferdes zu beurteilen, für Dich und Dein Pferd sinnvolle und realistische Ziele zu setzen, den Weg dorthin Schritt für Schritt selbst zu planen und eure Erfolge zu dokumentieren.

Mit etwas Struktur ist das gar nicht so schwierig.

Geeignet, um Fitness- und/oder Ausbildungsziele zu erreichen. Auch für Pferde nach Verletzungspausen geeignet.

**Anmeldung bis 11.04.26**

WhatsApp: 0151 42348762

E-Mail: pferdeantworten@andreafindley.de

**[www.andreafindley.de](http://www.andreafindley.de)**

**Theoretische  
Grundlagen**

**Handout und  
Trainingsplan zum  
Ausfüllen**

**Teilnahme mit oder  
ohne Pferd**

**Praktische Beurteilung  
des  
Ausgangszustandes**

**Trainingseinheit unter  
Anleitung**

**Erstellen deines  
individuellen  
Trainingsplans**

**REITPLATZ BIRKENFELD**

10.00 Uhr – 16.00 Uhr

65 Euro mit Pferd

40 Euro ohne Pferd